



| REGIM                                              | Dimineata               |           | Ora 10   |      | Pranz                            |            | Ora 16   |      | Seara                           |            |
|----------------------------------------------------|-------------------------|-----------|----------|------|----------------------------------|------------|----------|------|---------------------------------|------------|
|                                                    | alimente                | cant      | alimente | cant | alimente                         | cant       | alimente | cant | alimente                        | cant       |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                     | Ceai neindulcit         | 250 ml    |          |      | Supa strecurata de legume        | 400 ml     |          |      | ceai fara zahar                 | 250ml      |
|                                                    |                         | 50g       |          |      |                                  |            |          |      | ceai,terci                      | 250 ml     |
|                                                    | Ceai                    | 250 ml    |          |      | Supa crema de legume             | 400 ml     |          |      | branza                          | 70g        |
|                                                    | pasta de branza         | 70 gr     |          |      |                                  |            |          |      | Macaroane cu<br>legume si pulpa | 250gr      |
| RG 2<br>(Afctiuni<br>gastroduode<br>nale )         | ceai                    | 250 ml    |          |      | Supa cu legume                   | 400 ml     | Biscuiti | 50gr |                                 |            |
|                                                    | paine                   | 50g       | biscuiti | 50gr | Piure cu pulpa pui               | 200/150gr  |          |      |                                 |            |
|                                                    | Pasta de brz            | 70 gr     |          |      | Paine                            | 50gr       |          |      |                                 |            |
|                                                    | Telemea\Unt\Ou<br>fiert | 70g1\1buc |          |      |                                  |            |          |      |                                 |            |
| Rg 3<br>(Afectiuni<br>B.D.A)                       | Ceai f.z                | 250 ml    |          |      | Supa de orez                     | 400 ml     |          |      | Orez pe apa ,                   | 200gr      |
|                                                    | paine                   | 50g       | Biscuiti | 50 g | Orez fiert si branza de vaci     | 200\70gr   | Biscuiti | 50 g | paine coapta                    | 50gr       |
|                                                    | branza de vaci          | 70g       |          |      | Paine coapta                     | 150 g      |          |      | ceai fara zahar                 | 250ml      |
|                                                    |                         |           |          |      |                                  |            |          |      |                                 |            |
| Rg 4<br>(Afectiuni<br>hepatice)                    | Ceai                    | 250ml     |          |      | Supa cu legume                   | 400 ml     |          |      | Macaroane cu<br>legume si pulpa | 250gr      |
|                                                    | paine                   | 50g       | Biscuiti | 50gr | Piure cu pulpa de pui            | 200g\150gr |          |      |                                 |            |
|                                                    | pasta de branza         | 70 gr     |          |      | Paine                            | 150 gr     | Biscuiti | 50gr |                                 |            |
|                                                    | unt\gem                 | 1\1buc    |          |      | Compot                           | 360gr      |          |      | ceai fara zahar                 | 250ml      |
| Rg 5-6<br>Afectiuni-<br>cardiovascul<br>are-renale | ceai                    | 250ml     |          |      | Supa cu legume si perisoare      | 400ml      |          |      |                                 |            |
|                                                    | Pasta de br vaci        | 70gr      | masline  | 30gr | Fasole pastai si pulpa de<br>pui | 250/150gr  | banane   | 1buc | Ficat cu ceapa                  | 250gr      |
|                                                    | Paine                   | 50gr      | rosii    | 50gr | Paine                            | 150gr      |          |      | Paine, ceai                     | 50gr/250ml |
|                                                    | Unt\Gem\Tocana          | \100gr    |          |      | Napolitane                       | 1buc       |          |      | Mamaliga                        | 200gr      |

|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|----------------------------|------------------|-----------|----------|------|----------------------------------------|------------|--------|------|-------------------------------|-------------|
| Lfv                        | Ceai             | 250 ml    |          |      | Supa cu legume                         | 400 ml     |        |      | Macaroane cu<br>legume        | 250gr       |
|                            | paine            | 50g       |          |      | piure cu branza de vaci                | 200g       | banane | 1buc | ceai                          | 250 ml      |
|                            | branza de vaci   | 70gr      | biscuiti | 50gr | paine                                  | 150gr      |        |      |                               |             |
|                            | Unt\gem          | 1buc/1buc |          |      | Napolitane                             | 1buc       |        |      |                               |             |
| Rg 8 diabet                | ceai fz          | 250 ml    |          |      | Supa cu legume si perisoare            | 400 ml     |        |      | Ficat cu ceapa si<br>mamaliga | 250gr       |
|                            |                  |           |          |      | Fasole pastai si pulpa de<br>pui       | 250/150gr  | iaurt  | 1buc |                               |             |
|                            | paine            | 50g       |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            | cascaval         | 70gr      | masline  | 30gr | grapefruit                             | 200gr      |        |      | Paine                         | 50gr        |
|                            | Sunca presata    | 70gr      | rosii    | 50gr |                                        |            |        |      | ceai f.z                      | 250ml       |
| Rg 9,                      | brz topita       | 1\1buc    |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            | ceai             | 250ml     |          |      | Bors cu perisoare                      | 400ml      |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            | Paine            | 50gr      |          |      | Fasole cu carnati                      | 250/150gr  |        |      | Ficat cu ceapa si<br>mamaliga | 250gr/200gr |
|                            | cascaval         | 70gr      | masline  | 30gr | Napolitane                             | 1buc       |        |      |                               |             |
| Rg Psihici,<br>Insotitoare | Sunca presata    | 70gr      | rosii    | 50gr | Paine                                  | 150gr      | banane | 1buc | Paine                         | 50gr        |
|                            | brz topita       | 1buc      |          |      | Salata de varza                        | 100gr      |        |      | ceai                          | 250ml       |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
| Rg 10 Lauze\               | ceai             | 250ml     |          |      | Supa cu legume si perisoare            | 400ml      |        |      | Ficat cu ceapa si<br>mamaliga | 250gr       |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            | paine            | 50gr      |          |      | Fasole pastai si pulpa de pui          | 250/150gr  | banane | 1buc | mamaliga                      | 200gr       |
|                            | cascaval         | 70gr      | masline  | 30gr | de pui                                 |            |        |      | Paine                         | 50gr        |
|                            | Sunca presata    | 70gr      | rosii    | 50gr | Paine                                  | 150gr      |        |      | ceai                          | 250ml       |
| Rg 1-3 ani                 | brz topita       | 1buc      |          |      | Napolitane                             | 1buc       |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
|                            |                  |           |          |      |                                        |            |        |      |                               |             |
| Medic de<br>garda          | ceai,paine       | 250ml\50  |          |      | Bors cu perisoare                      | 400ml      |        |      | tochitura de porc             | 250gr       |
|                            |                  |           |          |      | piure de cartofi cu piept de<br>curcan | 150gr\100g |        |      |                               |             |
|                            | cascaval,pate    | 70gr\1buc |          |      |                                        |            |        |      | mamaliga                      | 200gr       |
|                            | carnati          | 70gr      |          |      | salata de varza rosie                  | 100gr      |        |      | ochiuri\telemea               | 2/70gr      |
|                            | masline,Ou fiert | 50g/1buc  |          |      |                                        |            |        |      | castraveti in otet            | 100gr       |

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

# MIC DEJUN



PRANZ



## CINA

